

**1** Zwillingsspaar steht im Kader der Hoffenheimerinnen. Gemeinsam haben Fabienne und Tamar Dongus mehr als 100 Bundesliga-Partien bestritten. Zu Verwechslungen dürfte es auf dem Feld allerdings eher selten kommen - Tamar ist Verteidigerin, Fabienne Stürmerin.

**22** Jahre jung sind die Hoffenheimer Spielerinnen im Durchschnitt. Zum Vergleich: Die MSV-Frauen haben ein Durchschnittsalter von 24,1 Jahren.

**12** Treffer sind in den bisherigen vier Begegnungen zwischen Hoffenheim und Duisburg gefallen. Punktetechnisch liegen die Gäste von der TSG noch mit einem Sieg vorn. Noch.

**6** Punkte entführten die heutigen Gäste bisher von fremden Plätzen. Von ihren drei bisherigen Spielen gewannen sie zwei. Lediglich der SGS Essen mussten sie sich geschlagen geben.

# 128

Treffer im DFB-Team erzielte Birgit Prinz, die heutige Sportpsychologin der TSG Hoffenheim, in ihrer aktiven Laufbahn. Seit 2012 ist sie bei den Sinshiemerinnen angestellt.

MSV-KABINENGEFLÜSTER

**LARA HESS**

**Position: Abwehr**  
**Geburtstag: 01.08.1997**  
**Geburtsort: Duisburg**

**Größe: 1,73 m**  
**Beim MSV seit: 2014**

# Das MSV-Kabinengeflüster

Zu jedem Heimspiel der MSV-Frauen schnappen wir uns eine unserer Spielerinnen bzw. einen der Staff-Member für ein exklusives Interview. Diesmal stand uns Lara Heß Rede und Antwort.

In dieser Saison ist dir dein erstes Bundesligator gelungen. Ein tolles Gefühl, oder?

Heß: „Ja, es war für mich persönlich ein absolut tolles Gefühl, den ersten Bundesligatreffer zu erzielen. Jedoch hätte ich damit auch gerne dem Team mehr geholfen. Aber den Ball über die Linie rollen zu sehen, war schon schön.“

jemand, der sich auch Ziele nur von Spiel zu Spiel bzw. Saison zu Saison steckt. Von mehr darf man immer träumen, aber ich bin da ganz realistisch und habe da, wenn man nach Zielen fragt, nur den Klassenerhalt im Kopf.“

Heute ist das Team aus Hoffenheim zu Gast. Wie müsst ihr auftreten, um die drei Punkte in Duisburg zu behalten?

Mit erst 19 Jahren spielst du schon dein drittes Jahr im Seniorinnenbereich. Wo liegen deine sportlichen Ziele?  
 Heß: „Ich habe bereits einige Wettkampfpraxis sammeln können und bin froh, mich mit dem MSV auch wieder in der Allianz Frauen-Bundesliga präsentieren zu können. Mein Ziel ist daher ganz klar der Klassenerhalt mit dem Team. Ich bin

Heß: „Hoffenheim sehe ich als einen direkten Konkurrenten von uns. Die Ziele sind dort ähnlich formuliert, wie unsere hier. Ich denke, dass daher unsere Tagesform entscheidend sein kann. Aber wir wollen über Einsatz, Wille und Kampf die drei Punkte vor heimischem Publikum holen. Dafür müssen wir 90 Minuten hellwach sein.“

## UNSERE ZEBRAS



Trainer: Inka Grings  
Co-Trainer: Andreas Billetter  
Torwart-Trainer: Andreas Kontra

## UNSER GAST



Trainer: **Jürgen Ehrmann**  
Co-Trainer: **Jürgen Grimm**  
Co-Trainer: **Gabor Gallai**

## 1902 % ERSTKLASSIG

**Happy Birthday!** Unsere Cheftrainerin Inka Grings durfte in der vorvergangenen Woche, einen Tag nach dem Cheftrainer der Herren, Ilia Gruev, ebenfalls ihren Jahrestag feiern. Nochmals herzlichen Glückwunsch! :-)

**Ein Glückwunsch** gilt auch Lara Heß. Die 19-Jährige durfte beim Auswärtsspiel gegen den FC Bayern München ihren ersten Bundesliga-Treffer bejubeln. Be-

reits nach 20 Minuten war sie für die verletzte Sofia Nati eingewechselt worden.

Das **Team der MSV-Frauen** und Cheftrainerin Inka Grings sind bei der Duisburger Sportlerwahl des Jahres zum Team bzw. zur Trainerin des Jahres nominiert. Die Ehrung findet am **Freitag, 18. November 2016, ab 19 Uhr** im Theater am Marientor statt.

TOR		MITTELFELD	
1	Meike Kämper	17	Yvonne Zielinski
12	Scarlett Hellfeier	21	Selina Maria Boveleth
23	Lena Nuding	28	Zsófia Rácz
		30	Anna-Sophie Fliege
ABWEHR		ANGRIFF	
2	Isabel Schenk	9	Lee Sima Falkon
5	Alice Rebekka Hellfeier	10	Sofia Nati
16	Sandra Betschart	18	Nicole Munzert
20	Julia Debitzki	19	Stefanie Weichelt
22	Lara Hess	27	Lisa-Marie Makas
24	Virginia Kirchberger		
25	Rahel Kiwic		
33	Kathleen Radtke		
MITTELFELD			
11	Linda Bresonik		
13	Danica Wu		
14	Jülide Mirvan		

[illegible]





f/sparkasseduisburg



sparkasse-duisburg.de

Wir für Duisburg.  
Wir für den MSV.



Sparkasse  
Duisburg



WWW.KAHL-SCHWERLAST.DE



König Pilsener

HEUTE EIN KÖNIG.



# 22

## LARA

### HEß



MSV DUISBURG





Büromöbel | Objekteinrichtung



www.hds-buero.de



WWW.ABKESSNER.DE

VITA

Gesundheit

**Unser interdisziplinäres Konzept:**  
Gesundheitstraining, Rehabilitation, Physio-  
therapie, Osteopathie, EMS Training, Wellness

**Von Profis für Profis**  
Profitieren Sie von unserer Erfahrung mit  
Spitzensportlern und Vereinen wie z.B. MSV  
Duisburg, FCR Rumeln, TUSEM Essen, NBO, SG  
Ratingen, Ratinger Tennisclub Grün-Weiß e.V.

Lassen Sie sich auf uns ein und vereinbaren Sie einen Termin  
mit einem unserer Gesundheitsberater.

VITAREHA VITASPORT VITAMED VITASPA

Schweizer Str. 80 · 47058 Duisburg · Tel. 0203 393790 · [vita-gesundheit.de](http://vita-gesundheit.de)

